



M

MELTEM ERDAĞI
BESLENME ve DIYET UZMANI



Sen Değişmezsen Hiçbir Şey Değişmeyecek! Haydi Bugün Harekete Geç!

Aç kalmadan, keyifle yapabileceğin ve hayatın boyunca sürdürebileceğin bir program mümkün...

Birebir özel takipli haftalık görüşmeler

Whatsapp üzerinden sürekli motivasyon

Hatalı beslenme alışkanlıklarının yönetimi için beslenme eğitimi

Kilo Verme Programları
Emzirme Döneminde Beslenme
Gebelik Döneminde Beslenme

Çocuk Beslenmesi
Hastalıklarda Beslenme
Sporcu Beslenmesi