

## HERMOS

### SPORTS REHAB & SPA - ÇUKURAMBAR VAMOS SPOR KOMPLEKSİ

Hermos Sportif Rehabilitasyon ve Spa merkezi; yenilenen ismi ve uzman kadrosu ile profesyonel bir terapi merkezidir. Yapılan fiziki analizler sonucunda kişinin genel durumu göz önünde bulundurularak ihtiyacına özel; **sportif rehabilitasyon, manuel terapiler ve medikal masaj programları** oluşturulmaktadır. Oluşturulan programlar, ağır şartlardaki büyükşehir yaşantısı nedeniyle yıpranan bedeninizi çeşitli terapiler ile toparlamak ve kaslarınızı spor ile rehabilite edip dinç bir bedene sahip olmanızı sağlamaktadır. Böylece kas, tendon, omurga ve eklem rahatsızlıklarını önlemeyi veya mevcut olan fiziksel rahatsızlıkların rehabilitasyon döneminin desteklenmesi amaçlanmaktadır.

Merkezimizde uygulanan terapi çeşitleri ile;

- Spazma bağlı boyun, sırt ve bel ağrıları,
- Yumuşak doku ağrıları,
- Spor sakatlıkları gibi birçok fiziksel problemin çözümüne destek olmaktayız.
- Fiziksel gelişim masajı
- Hamile masajı
- Refleksoloji gibi hedef uygulamalar ile kişilerin geçiş dönemlerindeki durumlarına faydalı girişimlerde bulunarak hayat kalitelerini arttırmaktayız.

Ayrıca;

. Ekibimizde çalışan profesyonel lisanslı masör ve masözlerimizden birçok masaj türünde hizmet alarak günün yorgunluğunu atıp, bedeninize ve ruhunuza dinginlik katabilirsiniz. Unutmamalı ki her insanın nefes aldığı sürece bedenine uygun olan terapilere ve masajlara ihtiyacı vardır. Özellikle şehir merkezinde yaşayan insanlar stres, düzensiz beslenme, hareketsiz ve sağlıklı yaşam koşulları nedeniyle hızla yaşlanmakta ve bir çok fiziki probleme maruz kalmaktadır.

İşimize gösterdiğimiz özen ve güler yüzlü ekibimiz ile her zaman en iyiyi hedeflemekteyiz...

. Misafirlerimizin sağlığı ve konforu en önemli ilkemizdir.

. Bünyemizde uzman diyetisyenimizle de danışanlara sağlıklı beslenme ve diyet üzerine hizmet sunmaktayız.

**-Merkezimiz her gün açık olmakla birlikte ilk seansımızı 11:00 de son seansımızı ise 20:00 de almaktayız.Pazar günleri merkezimiz 11:00-20:00 saatleri içerisinde faaliyet göstermektedir.**

#### Vizyonumuz

Sektörüne liderlik eden, çalışanlarına ilham veren ve mükemmellik ile fark yaratan örnek bir sağlıklı yaşam ve terapi merkezi olmak.

#### Misyonumuz

Alanında doğru uygulamaları ve bilgilendirmeyi yapan, dalında uzman personeli, hijyenik ve tam donanımlı bir tesis içinde müşteriye sunan bir işletme olmak.

### HERMOS MERKEZİNİN ÜYELERİNİZE VE ONLARIN YAKINLARINA ÜCRETSİZ SUNACAĞI HİZMETLER

- 1- Fizyoterapist danışmanlığı
- 2- Diyetisyen kontrolünde vücut analizi-(ilk görüşme)
- 3- Postür ve ayak analizi

## **DiĐER İMKANLAR**

- 4- Anlařma üyeleriNiZi , aileleri ve çalışanlarını kapsamaktadır.
- 5- Üyeleriniz için Çukurambar Hermos Sportif Rehabilitasyon Merkezimizde tüm masaj uygulamalarında ve rahabilitasyon hizmetlerinde hafta içi-hafta sonu %30 indirimimiz mevcuttur.

**Haydar KARATAŐ**  
**İşletme Müdürü**

**0312 285 60 68**

**Muhsin Yazıcıoğlu Caddesi No: 49**  
**Vamos Spor Kompleksi -2 Katı**